

СОГЛАСОВАННО

Руководитель муниципального Центра
тестирования МР Чекмагушевский район
Республики Башкортостан

Р.Ф.Шаехов

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ с.Рапатово

Т.А.Хусаинова



График
сдачи норм ГТО среди обучающихся I-VII ступени ВФСК «ГТО»
в 2026 году

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Сроки реализации	Ответственный
1.	Сдача норм ВФСК «ГТО» (1-7 ступени): - бег на короткую дистанцию (30, 60, 100 м); - метание мяча 150г; - метание гранаты 500 г (девушки), 700 г (юноши).			Руководитель ГТО и судейская бригада по видам испытаний.
2.	Сдача норм ВФСК «ГТО» 1-7 ступени: - подтягивание, - сгибание рук в упоре лежа, - наклон вперед, прыжки в длину с места, - поднимание туловища			Руководитель ГТО и судейская бригада по видам испытаний
3.	Сдача норм ВФСК «ГТО» по плаванию	Бассейн		Руководитель ГТО и судейская бригада по видам испытаний
4.	Сдача норм ВФСК «ГТО» по лыжным гонкам			Руководитель ГТО и судейская бригада по видам испытаний
5.	Сдача норм ВФСК «ГТО» по стрельбе (4-6 ступень)	Тир		Руководитель ГТО и судейская бригада по видам испытаний